

理学療法士の専門性を労働者の腰痛予防に活かす取り組み 「2023 職場における腰痛予防宣言！」を10月2日より開催

公益社団法人日本理学療法士協会(会長：齊藤 秀之)は、「2023 職場における腰痛予防宣言！」と題して、本会会員が自らの職場等で腰痛予防に取り組む事業を、厚生労働省のご後援のもと、2023年10月2日(月)から実施します。



「2023 職場における腰痛予防宣言！」ポスター

■「職場における腰痛予防宣言！」について

日本における業務上疾病(新型コロナウイルス感染症除く)で最も多いのは腰痛です。特に保健衛生業では業務上疾病のうち約8割を腰痛が占めています。腰痛は従業員の休職・退職を招くことから、従業員の健康上の問題だけではなく、労働人材確保や労働生産性の観点で経営者にとっても深刻な問題となっています。

このような状況の中、本会は2020年度から厚生労働省のご後援のもと、理学療法士の専門性を活かし、本会会員が自らの所属施設における腰痛予防に貢献することを目的として、「職場における腰痛予防宣言！」と題するキャンペーンを開始しました。昨年度は全国144施設、総勢7,370名の多職種に対して腰痛予防の取り組みが実施され、本事業は着実に全国的な活動へと広がりつつあります。

そこで、今年度は第14次労働災害防止計画に「労働災害防止に理学療法士の活用」が明記されたことを踏まえ、腰痛予防の活動を本会会員の所属施設だけでなく外部施設においても実施できるようにいたしました。本事業をきっかけに、医療・介護現場にとどまらず、労働者の腰痛予防などの安全衛生に理学療法士も取り組み、労働者の健康に寄与できたら幸いです。

■開催概要

主催：公益社団法人日本理学療法士協会

後援：厚生労働省

期間：2023年10月2日(月)～2024年2月29日(木)

詳細：<https://www.japanpt.or.jp/pt/function/healthpromotion/#a5>

■事業内容

本会会員の理学療法士が、所属施設内で3つのMission(腰痛予防啓発ポスターの貼付・腰痛予防講習会の開催・腰痛リスク見積りと改善提案)に取り組みます。全てのMissionを完遂した施設は、理学療法士が所属しない外部施設から腰痛予防の活動依頼に応じる“Champion stage”へ進みます。本会ホームページに依頼窓口を任意掲載いたします。

■主催団体概要

団体名：公益社団法人日本理学療法士協会

代表者：会長 斉藤 秀之(さいとう ひでゆき)

所在地：〒106-0032 東京都港区六本木七丁目11番10号

設立：1966年7月17日

URL：<https://www.japanpt.or.jp/>

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

公益社団法人日本理学療法士協会 事務局 事業部 職能推進課

担当：米山、吉倉

TEL：03-6721-0224 E-Mail：shokuno@japanpt.or.jp