

理学療法士講習会（基礎理論編）

1. テーマ：臨床に役立つ身体運動学 -日常動作の分析とその臨床応用-
2. 開催月日：令和5年8月19日（土）（1日間）
3. 場所：東北文化学園大学（受付1号館図書館前、会場：階段教室2）
4. 定員：300名
5. 講師：藤澤宏幸、村上賢一、鈴木博人（東北文化学園大学）
6. 内容

神経疾患や運動器疾患など様々な症例に介入するなかで、日常動作の再建は非常に大きな課題となっています。対象者の日常動作の再建における最適なパターンを示すためには必要な身体運動学的知識ことが求められることは言うまでもありません。

本講習会においては、身体運動（現象）から運動制御を捉えるために必要な運動学および運動力学の知識を再確認し、そして主要な日常生活動作の分析結果を共有することといたします。

6. 研修会スケジュール（予定）

19日（土）	内容	講師等
9:00～9:30	受付	
9:30～11:00	・日常動作を構成する運動の原理 ・拘束条件としての解剖学的要因とバランス ・コストからみた運動の最適化	藤澤宏幸
11:10～12:40	・応用歩行の身体運動学 前方歩行、後方歩行、サイドステップ ・立ち上がりと相互作用トルク ・四つ這い、膝歩きのエネルギーコスト	藤澤宏幸
13:30～15:00	・坂道歩行と階段昇降動作の身体運動学	鈴木博人
15:10～16:40	・跨ぎ動作と起き上がり動作の身体運動学	村上賢一

*駐車場は準備しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

*学内のセブンイレブンは、夏季休業期間のため営業していない恐れがあります。必要に応じて昼食をご準備ください。

*大学内および近隣地域は「大学指定禁煙地域」です。研修会利用者も適応されます