

## 理学療法士講習会（基本編 理論）

### テーマ：心理学に基づいた運動学習論アプローチによる運動・動作指導方法

（主催：宮城県理学療法士会）

開催月日：2023年7月8日（土）

会場：東北文化学園大学（受付・会場：3号館1階）+web（zoom）

講師：鈴木博人（東北文化学園大学）・我妻昂樹（東北文化学園大学）

#### 内容

運動・動作を指導する際、運動・動作の身体運動学的理解が必要なことはもちろんのこと、その指導方法の工夫も必要不可欠である。心理学における運動学習研究では「練習の組み立て方法」や「声掛けの方法」をテーマとして取り上げたものが多く、理学療法へ応用可能な成果が多く報告されている。

そこで、本講習会では、身体運動学的観点から運動・動作について講義し、その指導方法について心理学による運動学習理論から解説する。本講習会に参加することにより、理学療法士が日ごろ行っている一挙手一投足・一つ一つの声掛けが運動学習へ影響していることを理解でき、さらに、普段行っているアプローチをさらに発展させることの一助になると考えている。

#### 研修会スケジュール（予定）

7月8日（土）	内容	講師
9:00 — 9:30	受付	
9:30 — 11:00	講義1	鈴木 博人
11:10 — 12:40	講義2	鈴木 博人
12:40 — 13:30	昼食	—
13:30 — 15:00	講義3	鈴木 博人
15:10 — 16:40	講義4	我妻 昂樹

#### 注意事項

- 会場および近隣に駐車場はございません。交通手段は、公共交通機関を使用してください。（最寄駅：国見駅、駅より徒歩5分で会場内に到着できます。）
- 駐車場は準備しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 最寄りに他の買い物が可能な店舗はございませんので、昼食をご準備ください。
- 大学内および近隣地域は「大学指定禁煙地域」です。研修会利用者も適応されますので、ご協力ください。
- 着替えをご用意いただく必要はございません。
- Web参加の方には当日までに参加用URL（zoomシステム使用）をお送りします。