

## 理学療法士講習会（基礎・理論編）

1. テーマ：観察による運動・動作分析 -身体運動学に基づいた分析法の基礎-
2. 開催月日：令和5年6月17日（土）（1日間）
3. 受付場所：東北文化学園大学（受付3号館1階）+web
4. 講師：藤澤宏幸、村上賢一、我妻昂樹（東北文化学園大学）

### 5. 研修会スケジュール（予定）

17日（土）	内容	講師等
9:00～9:30	受付	
9:30～11:00	<ul style="list-style-type: none"><li>・運動と動作の見方</li><li>・運動学から運動力学へ<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 筋張力と重力、力のモーメント</li><li>➢ 関節運動から筋モーメントの推定（演習）</li></ul></li></ul>	藤澤宏幸
11:10～12:40	<ul style="list-style-type: none"><li>・運動分析の手順<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 関節運動の運動学的記述</li><li>➢ 筋モーメントの推定</li></ul></li><li>・バランス制御と筋活動<ul style="list-style-type: none"><li>➢ バランスの力学的理解</li><li>➢ 姿勢保持に関する筋活動の推定（演習）</li></ul></li></ul>	藤澤宏幸
13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"><li>・バランス制御と筋活動</li><li>・起居動作の動作分析（演習）<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 臨床における起居動作の分析</li><li>➢ 動作の捉え方</li></ul></li></ul>	藤澤宏幸 村上賢一 我妻昂樹
15:10～16:40	<ul style="list-style-type: none"><li>・歩行分析<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 歩行速度変化による捉え方</li></ul></li><li>・臨床動作分析例（演習）<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 臨床における動作分析</li></ul></li></ul>	藤澤宏幸 村上賢一 我妻昂樹

\*駐車場は準備しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

\*セブンイレブンは営業しておりますが、土曜日のため営業時間は限られております（昼は営業しておりますが、最寄りに他の買い物が可能な店舗はございませんので、必要に応じて昼食をご準備ください）。

\*大学内および近隣地域は「大学指定禁煙地域」です。研修会利用者も適応されますので、ご協力ください。

\*演習を含むため、動きやすい服装をご準備ください。